

ほけんだより 4月号

令和6年 4月 8日
川口市立上青木南小学校
保健室

4月の健康診断日程 おうちの人と確認しましょう

入学・進級おめでとうございます

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。また、2～6年生のみなさん、進級おめでとうございます。新しいクラス、友だち、先生に期待と不安で胸がいっぱいですね。みなさんが心も体も元気いっぱいにご過ごすことができるように、保健室から応援しています。

【保護者のみなさまへ】

新年度にあたり、健康診断や安全に関わる書類(下記5点)の記入・提出をお願いいたします。合わせて配布しております記入例を参考になさって、内容をご確認の上、4月12日(金)までに学校までご提出くださいますよう、よろしくお願いいたします。番号は男女別の通し番号になっています。

- ① 保健調査票(押印も忘れずお願いします。)
- ② 学校心臓検診調査票
- ③ 結核に関する問診票
- ④ 耳鼻科検診事前保健調査票
- ⑤ 独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度への加入について

保健関係書類に使用する番号は男女別の通し番号です(担任が記入)
例) 男子1～15、女子16～30

～学校医の紹介～ 今年度お世話になります。

- 内科 : 益子 紀子 先生 (益子病院)
有井 直人 先生 (済生会川口総合病院)
- 耳鼻科 : やそしま ただゆき 先生 (やそしま耳鼻咽喉科)
- 眼科 : いいだ ゆうたろう 先生 (あおぞら眼科中青木)
- 歯科 : かめだ ゆきお 先生 (かめだ歯科医院)
にしむら けん 先生 (西村歯科医院)
- 薬剤師 : おかわら よしこ 先生



- ・発育測定の日には上下半袖の体育着を学校まで持ってくるようにしてください。また、髪の毛は頭の上で結ばないようにしてください(正確に身長を測定するため)。
- ・内科検診は上下半袖の体育着を着て行きます。忘れないように学校に持っていくましょう。
- ・聴力検査の前には耳掃除を行うようよろしくお願いいたします。

		予定	1年	2年	3年	4年	5年	6年
4/8	月	☆保健調査票、結核問診票、耳鼻科調査票、心臓調査票、ｽｯｰ振興センター加入申込書の配布(4/12ㄨ切)	○	○	○	○	○	○
9	火	発育測定6年生・5年生・2年生		○			○	○
10	水	発育測定4年生・3年生			○	○		
11	木	発育測定1年生	○					
12	金	☆4/12 配布物回収日	○	○	○	○	○	○
13	土							
14	日							
15	月	聴力検査5年生					○	
16	火	聴力検査3年生			○			
17	水	聴力検査2年生		○				
18	木	聴力検査1年生	○					
19	金	聴力検査【抽出者・欠席者】	△	△	△	△	△	△
20	土							
21	日							
22	月							
23	火	内科検診 有井先生 13:00～(2,3,5年生)		○	○		○	
24	水							
25	木							
26	金	視力検査1年生	○					
27	土							
28	日							
29	月							
30	火	内科検診 益子先生 13:00～(1,4,6年生)	○			○		○
5/1	水	視力再検査6年生						○
2	木							



健康診断

なにをしらべる?
なんのため?



今月から健康診断が始まります。1年生のみなさんはぜひ、おうちの人といっしょに読んでみてください。2年生以上のみなさんはおさらいとして読んでくださいね。

なにをしらべるの?

★ 身体計測

身長・体重から、成長の様子はどうか

★ 内科

心臓や肺、骨・皮ふの様子、栄養がとれているか



★ 運動器

手や足、骨・関節などに異常や病気がないか

★ 歯科

歯やあご、歯肉(歯ぐき)に異常や病気がないか



★ 耳鼻科

耳・鼻・のどに異常や病気がないか

★ 眼科

目や目のまわりに異常や病気がないか

★ 視力

目がどのくらい見えているか

★ 聴力

耳がどのくらい聞こえているか

★ 結核

「結核」という病気のうたがいがいいか

★ 尿

腎臓病や糖尿病などのうたがいがいいか

なんのためにしらべるの?

- ◎ からだの状態や成長の様子わかる
- ◎ 異常・病気を早く見つけられる・早くなおせる
- ◎ 自分のからだについて知り、興味もてる
- ◎ 健康に生活するための目標がわかる



こんなとき保健室へきてください!

けがをしたとき



ぐあいがわるいとき



はなしやそうだんをしたいとき



からだやころろについて知りたいとき



養護教諭の

自己紹介をします。

よろしくお願いします!

養護教諭の山田 卓です。

みなさんの元気を支えていきます。

一年を楽しく健康に過ごしましょう!