小学校(低学年)用

ののみなさんへ

　日ざしもあたたかく、はるをかんじられる　きせつとなりました。まもなく　１年がおわり、はる休みになります。はる休みは、１年かんのまとめと

つぎの１年にむけて　じゅんびをするための　お休みでもあります。

しかし、１年かんをおえて　気もちがほっとしたり　つぎの１年にむけてのきたいやふあん、生かつがへんかすることに　大きなストレスを　かんじることで、こころとからだの　バランスをくずしてしまう人も　いるかもしれません。

かぞくや学校の先生は、みなさんが　じゅうじつしたまい日をおくり、げん気なすがたで　４がつのしぎょうしきを　むかえることを　たのしみにしています。もし、なやみやふあんがあったら、ひとりで　かかえこまず、かぞくや先生に　そうだんして　みてください。

**●ひとりで、なやんでいませんか？**

**●ひとりで、もがいていませんか？**

**●ひとりで、なんとかしようと がんばりすぎていませんか？**

****

**★じぶんのこころに 耳をかたむけてみてください。**

**★みんなのこころに 耳をかたむけてみてください。**

**★なやみやふあんがあったら、**

**だれかに はなしてください。**

**※みんなのきもちをうけとめ、ささえてくれる人がいます。**

**※よりそってくれる人や いっしょに**

**かんがえてくれる人がいます。**

**※あなたのことを 大せつに思っている人がいます。**

きゅぽらん

**令和５年３月**

**川口市教育委員会**