小学校(低学年)用

ののみなさんへ

　まもなく２がっきがおわり、ふゆやすみが はじまります。この1ねんは、どんな１ねんだったでしょうか？ あらたなきもちで あたらしいとしを

むかえるうえで、ねんまつねんしは とてもたいせつです。

しかし、ふゆやすみは、ねんまつねんしの あわただしいふんいきや ながいやすみから せいかつのリズムが くずれやすくなります。しっかりと

せいかつのリズムを ととのえて、こころとからだのけんこうを たいせつに、すごしてほしいと おもいます。

かぞくやがっこうのせんせいは、みなさんが たのしいまいにちをおくり、げんきなすがたで ３がっきのしぎょうしきを むかえることを たのしみにしています。もし、なやみやふあんがあったら、ひとりでなやまずに、

かぞくやともだち、せんせいに そうだんしてみてください。

**●ひとりで、なやんでいませんか？**

**●ひとりで、もがいていませんか？**

**●ひとりで、なんとかしようと がんばりすぎていませんか？**

****

**★じぶんのこころに みみをかたむけてみてください。**

**★みんなのこころに みみをかたむけてみてください。**

**★なやみやふあんがあったら、**

**だれかに はなしてください。**

**※みんなのきもちをうけとめ、ささえてくれるひとがいます。**

**※よりそってくれるひとや いっしょに**

**かんがえてくれるひとがいます。**

**※あなたのことを たいせつにおもっているひとがいます。**

きゅぽらん

**令和４年１２月**

**川口市教育委員会**