



手離さない、 今と未来。

ヤングケアラーとは？

病気や障害がある家族のために、
本来大人が担うような、家事や家族の世話・介護などの
サポートを行なっている18歳未満の子供をいいます。



障害や病気のある家族のために ヤングケアラーが日常的にしていること



家計を支えるために
労働をして助けている



幼いきょうだいの
世話をしている



買い物・料理・洗濯
などの家事をしている



身体的なケアをしている
(看病、見守り、トイレの介助など)



精神的なケアをしている
(話し相手になる、愚痴を聞くなど)

責任や負担の重さにより ヤングケアラーが諦めてしまっていること



勉強や受験、進学



部活などの課外授業



自分だけの時間を持つこと



友達と放課後に
遊ぶこと



子供らしく
自由に夢を描くこと



理解されること
気軽に相談すること

ヤングケアラーのためのLINEチャンネル登録受付中

オンラインイベントも開催します！

元ヤングケアラーの先輩と一緒に、ヤングケアラー同士で、楽しく話しあうオンラインイベントです。
仲間と話すことで、心が楽になったり、生活のヒントが得られます。

詳しくはLINEで配信します

お友だち登録はこちらから



ヤングケアラーチャンネルでできること

埼玉県ヤングケアラーチャンネルは、
家族に関する相談や進学・就職相談、お役立ち情報の発信などを行い
ヤングケアラーをサポートします。



お友達登録してみませんか？

日常の家族の
お世話の悩み

誰にも話せない
家庭のこと

家族の
お世話による
友達との悩み

将来への不安

進学や就職に
関する相談

私たちが相談にのります！

元ヤングケアラー
宮崎成悟さん



元ヤングケアラー
高尾江里花さん



＼ ヤングケアラー同士で
語り合おう！ ／

ヤングケアラーオンラインイベント開催

元ヤングケアラーの先輩と一緒に、ヤングケアラー同士で、楽しく話しあうオンラインイベントです。
仲間と話すことで、心が楽になったり、生活のヒントが得られます。詳しくはLINEでご案内します。



主催
埼玉県福祉部 地域包括ケア課
TEL：048-830-3266
FAX：048-830-4781
運営
一般社団法人ヤングケアラー協会
contact.form@youngcarerjapan.com