

夏休みもコロナに負けず 元気にすごそう

熱中症対策

X

コロナ感染防止

元気な体をつくる

げん き からだ

☺ 早寝、早起き

はやね はやお

☺ 遊びや運動でからだを動かす

あそ ぶんどう

☺ 朝ごはんを



しっかり食べる

具合が悪い時は 外に出ない

ぐあい わる とき

外に出ない

☺ 毎日の熱をはかる

まいにち ねつ

☺ いつもと違う体調のときは

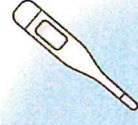
いすゑ ちがう たいちよう

☺ 家で休んで、お医者さんへ

いえ やす いしゃ

☺ 陽性になったら学校に連絡

ようせい たら けいこう



暑い時の対策



あつ とき たいさく

☺ こまめに飲み物を飲む

こまめ 飲みもの

☺ エアコンを使ったり、

エアコン つか

涼しいところで休む

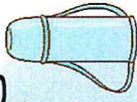
すず 涼しい

☺ 常に窓を開けて換気

つね 窓 あ

☺ 外ではマスクをとる

そと 外



夏のマスクは...

なつ

○ 出かける時は、家族などに確認してマスクをとる

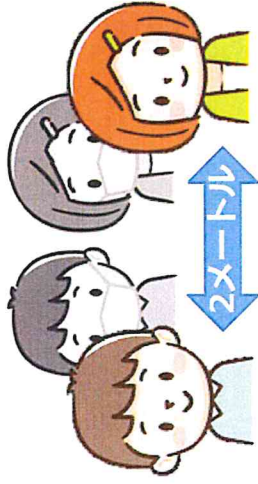
で とき かぞく かくにん

○ 外で遊ぶ時や運動するときは、忘れずにマスクをとる

そと あそ ぶんどう わす

○ みんなで食べる時は、大きな声で話さない

みんな 食べる とき おお ことば



マスクをしないでしゃべらない (しゃべるときにはマスクしましょう)

けんがい いどう しゃべん ふあん かん

○ 県外に移動するときは、感染に不安を感じたときは県の無料検査を活用する

けんがい いどう けん かん けんさ かつよう

● 保護者の皆様へ

日頃から、健康観察や体調不良時の登校自粛の徹底など、感染症対策にお取り組みいただきありがとうございます。

夏休みを元気に過ごし、新学期をスタートするために、引き続きご家庭でも各自でできる感染症対策をお願いいたします。

夏休みは人が集まる機会が多くなります。食事を伴う席がある場合には少人数・短時間・大声を避けるなど、ご協力をお願いします。

埼玉県マスコット

「コバトン」

「さいたまっち」



埼玉県教育委員会 (令和4年7月)