

かわぐちしりつかみあおきみなみしょうがっこう  
川口市立上青木南小学校のみなさんへ（3～6年生）

2学期がおわり、冬休みになります。この1年を振り返り、あたらしい気持ちであたらしい年をむかえる上で、とても大切な時期です。

しかし、この時期は、生活リズムをととのえ、心とからだのけんこうを大切にする時期でもあります。もし、こまっていることや不安なことがあったら、一人でがまんせず、かならずだれかに話してみましょう。みなさんのまわりには、おうえんしてくれる人がたくさんいます。

上青木南小学校の先生方は、みなさんが楽しく冬休みをすごし、元気な心とからだで3学期をスタートできることを楽しみにまっています。

●何かこまっていることや悩みを抱えていませんか？

●一人でがまんしていませんか？

●一人で苦しんでいませんか？

★一人でがまんしないでください

★誰かに相談してください

※みんなの気持ちをわかってくれる人がいます

※一緒に考えてくれる人がいます

※みんなをささえてくれる人がいます

みなさんは、一人じゃない